

H A L L E N B A D S T E R K R A D E

Aqua-Kurse ab dem 16.01.2012

Kurstag	Uhrzeit	Kursbezeichnung	Kursnr.	Zeitraum	Einheiten Gesamt pro Einh.: 6,00€	TN Gebühr o.EVO-Card	TN Gebühr m.EVO-Card
Mo.	09:30-10:15	Aqua-Fitness	220216	16.01.-26.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Di.	09:30-10:15	Aqua-Fitness	220217	17.01.-20.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Mi.	11:30-12:15	Wassergymnastik Ü 60	220218	18.01.-21.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Mi.	19:00-19:45	Aqua-Futburning	220219	18.01.-21.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Mi.	19:45-20:30	Aqua-Jogging	220220	18.01.-21.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Mi.	20:30-21:15	Aquapower	220221	18.01.-21.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Do.	09:30-10:15	Aqua-Power	220222	19.01.-22.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Do.	16:00-16:45	Aqua-Fitness	220223	19.01.-22.03.12	10	60,00 €	54,00 €
Fr.	09:30-10:15	Aqua-Fitness	220224	20.01.-23.03.12	10	60,00 €	54,00 €

Fitness-Kurse ab dem 16.01.2012 im Gymnastikraum Hallenbad Sterkrade

Kurstag	Uhrzeit	Kursbezeichnung	Kursnr.	Zeitraum	Einheiten Gesamt pro Einh.: 3,00€	TN Gebühr o.EVO-Card	TN Gebühr m.EVO-Card
Mo.	19:00-20:00	Fit with Fun	2200678	16.01.-26.03.12	10	30,00 €	27,00 €
Mo.	20:00-21:00	Dance-Step	2200679	16.01.-26.03.12	10	30,00 €	27,00 €
Fr.	17:15-18:15	Bodyforming	2200680	20.01.-23.03.12	10	30,00 €	27,00 €
Fr.	18:15-19:15	Bauch-Beine-Po	2200681	20.01.-23.03.12	10	30,00 €	27,00 €

Anmeldungen ab sofort im Hallenbad Sterkrade beim SchwimmmeisterIn
oder unter der Telefonnummer 0208 - 632243.

In den Ferien finden keine Kurse statt.