

H A L L E N B A D S T E R K R A D E

Aqua-Kurse ab dem 30.08.2010

In den Herbstferien finden keine Kurse statt.

Kurstag	Uhrzeit	Kursbezeichnung	Kursnr.	Zeitraum	Einheiten Gesamt pro Einh.: 5,80€	TN Gebühr o.EVO-Card	TN Gebühr m.EVO-Card
Mo.	09:30-10:15	Aqua-Fitness	220178	30.08.-13.12.10	13	75,40 €	67,86 €
Di.	09:30-10:15	Aqua-Fitness	220179	31.08.-14.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Mi.	19:00-19:45	Aqua-Futburning	22018	01.09.-15.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Mi.	19:45-20:30	Aqua-Jogging	220181	01.09.-15.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Mi.	20:30-21:15	Aquapower	220182	01.09.-15.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Do.	09:30-10:15	Aqua-Power	220183	02.09.-16.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Fr.	09:30-10:30	Aqua-Fitness	220184	03.09.-17.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Fr.	18:30-19:15	Aqua-Fitness	220185	03.09.-17.12.10	14	81,20 €	73,08 €
Fr.	19:15-20:00	Aqua-Power	220186	03.09.-17.12.10	14	81,20 €	73,08 €

Fitness-Kurse ab dem 30.08.2010 im Gymnastikraum Hallenbad Sterkrade

In den Herbstferien finden keine Kurse statt.

Kurstag	Uhrzeit	Kursbezeichnung	Kursnr.	Zeitraum	Einheiten Gesamt pro Einh.: 2,90€	TN Gebühr o.EVO-Card	TN Gebühr m.EVO-Card
Mo.	19:00-20:00	Fit with Fun	2200662	30.08.-13.12.10	13	37,70 €	33,93 €
Mo.	20:00-21:00	Dance-Step	2200663	30.08.-13.12.10	13	37,70 €	33,93 €
Fr.	17:15-18:15	Bodyforming	2200664	03.09.-17.12.10	14	40,60 €	36,54 €
Fr.	18:15-19:15	Bauch-Beine-Po	2200665	03.09.-17.12.10	14	40,60 €	36,54 €

Anmeldungen ab sofort im Hallenbad Sterkrade beim SchwimmmeisterIn
oder unter der Telefonnummer 0208 - 632243.